



מכוונות עצמית

נח הרצון



האם אני
מגלה רצון
לעמידה?

האם אני
מתכוון את
צעדי לעמון
השגת
מטרות?

האם אני פועל
בכוחות עצמי
לעמון שיפור?



חושית תנועתית

נח העירנות



האם המרחב
שלי מארחן
לעמון לעמידה
יעילה?

האם אני מגיש
בלחן ומרכז
ביעור?

האם אני
מגלה סקרנות
ויצירתיות?



בין-אישי

נח הפתיחות



האם אני
מקיים שיה
מכבד?

האם אני
מגלה נתינה
ואכפתיות
כלפי חבריי?

האם אני
פועל בשיתוף
פעולה?



תוך-אישי

נח העצמיות



האם אני
מתמיד
בביצוע
מימות?

האם אני נוהג
עפ"י הכוונות?

האם אני
מגלה
אחריות
וסבלנות?



מטה קוגניטיבי

נח ההתבוננות



האם אני
מספר את
מעשי
בעקבות
מלב?

כיצד אני נותן
מלב?

האם אני
מבצע
"חשיבה-על
חשיבה"?



קוגניטיבי

נח הלמידה
(זה ש"ם)



האם אני
מגלה
הקשבה?

האם אני
פעיל
ביעור?

האם אני
מגלה עניין
והבנה
בלמידה?